

# Ashley Lauren Meeder

EDUCADORA, EXPERTA Y LÍDER DE OPINIÓN EN:  
MOVIMIENTO SOMÁTICA Y VINCULACIÓN CORPORAL



**Mi misión** es crear experiencias y programas de educación corporales para que todas las personas puedan revincular con su cuerpo:

Que consideremos a nuestro cuerpo como un vehículo vivo y dinámico, el cual contiene importante información de nuestra vida

Que escuchemos a nuestro cuerpo para descubrir sabiduría interna, educación, sanación, expresión creativa, conexión con todo y todos

**Mi visión** es contribuir a esta nueva forma de ver al cuerpo a nivel mundial: la corporalidad como una parte fundamental de la experiencia humana dentro de la educación, procesos terapéuticos, y la vida espiritual de cada persona

**Mi Filosofía:** Reconectar a la gente con su cuerpo, como una llave para su libertad interna, su soberanía, su creatividad y su camino de autoconocimiento.

**Cumplo mi propósito** sirviendo en el papel de facilitadora, escritora y maestra, impartiendo cursos, capacitaciones, talleres en Educación en Movimiento Somática y Vinculación Corporal.

## ACTIVIDAD LABORAL

- **Fundadora del sede México y Directora de Eastwest Somatics Institute (sede México.)** Amo esta labor tan maravillosa de guiar el crecimiento profesional de nuevos terapeutas y educadores somáticos a través de una hermosa Certificación
- **Fundadora del Diplomado en Vinculación Corporal, creadora del Método Revincúlate,** una programa de estudio 100% en línea; Consciencia Corporal para la Libertad Interna
- **Soy Asesor Académico en Asami Online: Educación en Wellness,** y me encanta ser la parte creativa que genera experiencias educativas extraordinarias en bienestar, desarrollo humano y wellness online
- **Gestora y creadora de cursos de Estudios Somáticos en línea:** Cursos y Talleres Autogestionables
- Gestora y creadora de **recursos gratuitos** en Redes (artículos, videos, libros digitales, audios, El podcast MÁS CUERPO MENOS MENTE) contenidos relacionados con la educación de cuerpo, Movimiento Somático y Consciencia Corporal.

## EDUCACION

- **Lic. en Danza Contemporánea y Bellas Artes (Bachelor of Fine Arts) en State University of New York en Brockport 2003**
- **Certificada en Pilates por el Kane School de Nueva York 2005**
- **Mentoría con Dr George Russell (Ciroprático, Escuela de Artes y Teatro de nueva York 2009**
- **Graduada de Eastwest Somatics Institute USA 2010**
- **Registrada Internacionalmente como Terapeuta y Educadora en Movimiento Somático por ISMETA 2011**
- **Certificada en Yoga Somático y Yoga Ashtanga en Yoga Alliance Estados Unidos (RYT 500, E-RYT 200) 2012**
- **Otros Entrenamientos y Cursos:**
  - **Cursos de Manejo de Grupos y Diseño de Experiencias Educativas en el Instituto de Análisis Existencial,** con Silvia Gomez
  - **Diplomado de Sexualidad Consciente con Dra Nilda Chiraviglio**
  - **Programa "Smart Body Smart Mind" con Irene Lyon**
  - **Curso NeuroImmune por Noi Group diseñado por el Dr David Butler**
  - **Retiro de Meditación Vipassana**

**Ashley Meeder, BFA, RSMT, RYT E-500**  
/ Directora de Eastwest Somatics Institute Sede México  
/ Fundadora de Vinculación Corporal, un sistema para educar en la corporalidad, con un Diplomado 100% en línea

cel: +52 1 55 8576 5391  
hola@ashleymeeder.com

### Plataformas:

Spotify (Podcast): + Cuerpo - Mente

Instagram: [ashleymeeder](#)

Youtube: [Ashley Meeder](#)

➡ [Sitio web del instituto Eastwest](#) en México

➡ [Sitio web del Diplomado en Línea Vinculación Corporal](#)



**IDIOMAS,** Español (13 años viviendo en México), Inglés (nativa)