

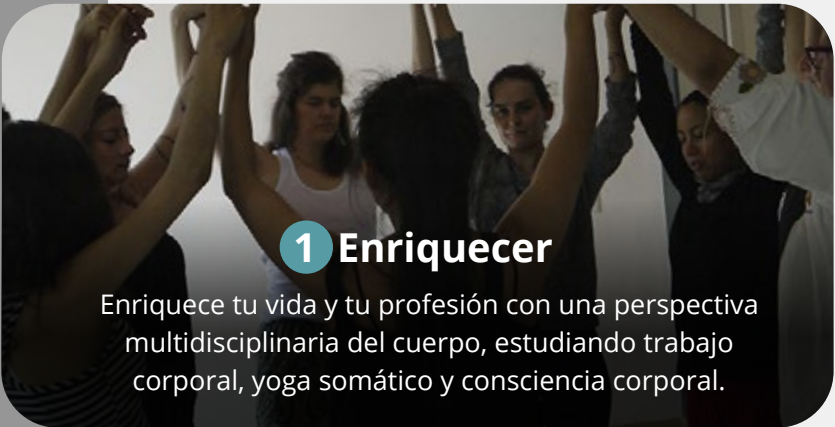


SÍNTESIS DE NIVELES

Y PROGRAMA
DE ESTUDIO

Imparte:
ASHLEY MEEDER y MAESTROS INVITADOS

EN EASTWEST SOMATICS TE INVITAMOS A...

A group of people in a circle with arms raised, participating in a somatic exercise.

1 Enricher

Enriquece tu vida y tu profesión con una perspectiva multidisciplinaria del cuerpo, estudiando trabajo corporal, yoga somático y consciencia corporal.

Two women looking at each other, one with her hand near her face, in a somatic practice setting.

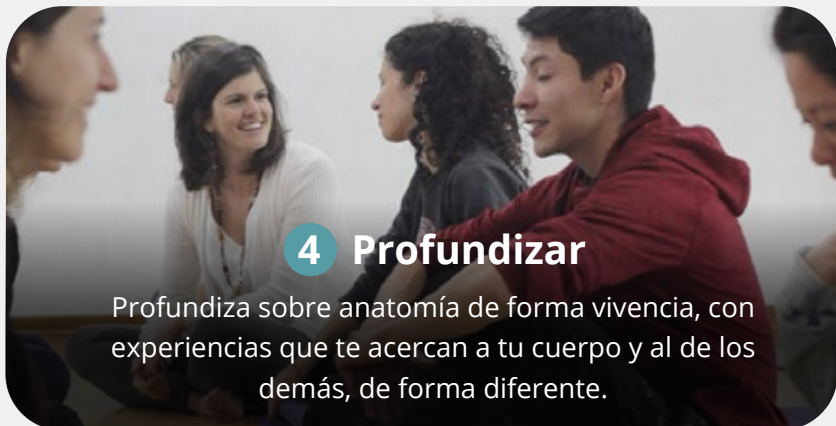
2 Innovar

Conviértete en un experto en un método innovador para trabajar con el cuerpo, mente y espíritu de la persona.

A woman lying on a table being attended to by others in a somatic practice setting.

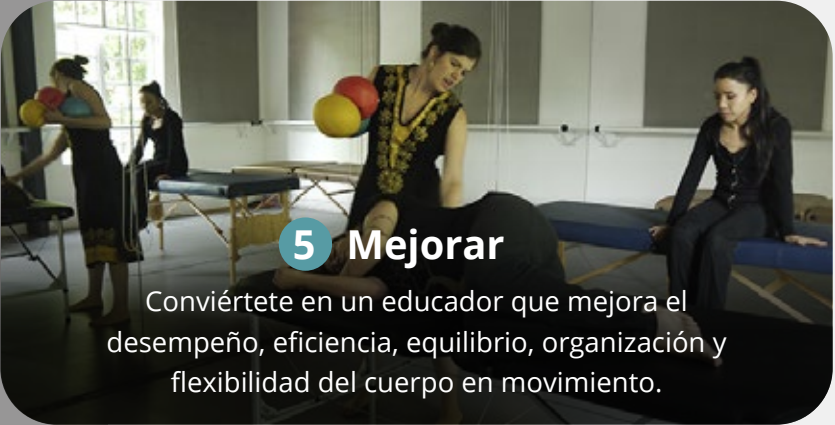
3 Prevenir

Aprende técnicas somáticas y una metodología para prevenir y sanar viejos patrones.

A group of people sitting and talking, engaged in a somatic practice session.

4 Profundizar

Profundiza sobre anatomía de forma vivencia, con experiencias que te acercan a tu cuerpo y al de los demás, de forma diferente.

A woman sitting on a table with others in the background, participating in a somatic practice session.

5 Mejorar

Conviértete en un educador que mejora el desempeño, eficiencia, equilibrio, organización y flexibilidad del cuerpo en movimiento.

A woman sitting on a table with others in the background, participating in a somatic practice session.

6 Ampliar

Amplía tu campo de acción estimulando tu creatividad y libertad interna. Amplía tu vocabulario de movimiento y tu expresión corporal.

CONOCE NUESTRO PLAN ACADÉMICO

- 1  Bailando hasta la médula.
- 2  Enseñando a través del tacto.
- 3  El dolor crónico y la neuroplasticidad.
- 4  EL sendero DE LA EDUCADORA.
- 5  El Arte de Caminar.
- 6  Tejidos Conscientes.
- 7  Libera las alas, la voz del corazón.
- 8  Evaluación: Clases de Muestra, horas de práctica y servicio, estudio de caso.

8 NIVELES:

(8 Módulos Vivenciales + 8 Laboratorios)

Cada nivel de estudio representa:

1 módulo vivencial de **36 horas de contacto**

+ 1 laboratorio de **26 horas de lectura** y estudio en casa para un total de **62 horas por nivel**.

Los niveles siguen una pedagogía de aprendizaje espiral.

Puedes ingresar en el programa en cualquier momento de la espiral y comenzar tus estudios de formación.

ACERCA DE LOS MÓDULOS VIVENCIALES:

Cada nivel incluye es un módulo intensivo que dura 5 días (Miércoles a Domingo) con un horario de 10:30am a 6:00pm.

Nuestros módulos presenciales se comparten en el Asami, Educación en Wellness en San Luis Potosí y en en la hermosa sede Instituto Creaser, en la CDMX. (Vé el sitio web para calendario anual con dirección de sede).

ACERCA DE LOS LABORATORIOS:

Nuestros laboratorios son algo muy único de nuestra programa que te ayudaría para profundizar tu comprensión. Realizarás un laboratorio de prácticas y estudios entre cada módulo en vivo. Nuestros laboratorios se organizan y son guiados a través de nuestro portal en línea con ejercicios, recursos y tareas.

CONOCE NUESTRO **PLAN ACADÉMICO EN ESPIRAL**

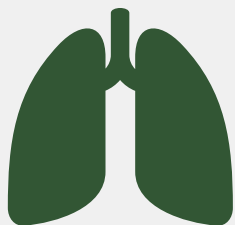
Los niveles siguen una pedagogía de aprendizaje espiral. Puedes comenzar tu formación en cualquier momento de la espiral y continuar hasta completar todos tus módulos del programa.





ENFOQUE DEL MÓDULO:

Vivimos en este planeta con la gravedad que nos mantiene aterrizados, y el oxígeno que nos conecta con la vida. ¿Cómo organizamos nuestros huesos y postura en relación a la gravedad?, ¿Cómo encontramos nuestro “sí” y nuestro centro emocional a través del eje del cuerpo y la respiración? Este módulo investiga la alineación y movimiento de los huesos y a nuestra fuente de vida, la respiración. Exploramos con creatividad nuestra danza de vinculación y desvinculación. Aprende técnicas de tacto para permitir que tus clientes y estudiantes encuentren más espacio y rango de movimiento en sus articulaciones a través de movimiento suave y técnicas con las manos. Un enfoque especial en trabajos somáticos para la columna vertebral.



MÓDULO: BAILANDO HASTA LA MÉDULA.

(CON ENFOQUE ANATÓMICO EN LA COLUMNA VERTEBRAL Y RESPIRACIÓN)

DURACIÓN DE NIVEL: **62 HORAS**

TEMARIO

- **Aprende la metodología** de yoga somático, Shin Somatics Yoga.
- **Descubre patrones del desarrollo infantil** basado en análisis de movimiento Laban con formas de organizar el cuerpo.
- **Vive prácticas de pranayama con enfoque somático** para trabajar con el sistema nervioso y respiratorio.
- **Comparte entre compañeros** terapia corporal y la exploración vivencial anatómica de la respiración, sistema ósea y columna.
- **Aprende métodos de observación** para iniciar una terapia somática.
- **Metodología de intervenciones** con tacto y trabajo corporal.
- **Aprende Flow Repatterning y Terapia corporal** (Shin Somatics Bodywork) para la columna vertebral y para re-educar cifosis, lordosis, rigidez, contracciones musculares en la columna vertebral.

ENFOQUE DEL MÓDULO:

¿Cómo las técnicas somáticas trabajan con el tacto? ¿Cuáles son los tipos de tacto? ¿Cómo tocar puede influenciar en una sesión de terapia o de movimiento educativo? En este módulo descubrimos todo eso y más con un enfoque específico en liberando el cuello, y sistema craneosacral. En este módulo contactarás las partes sutiles del sistema nervioso a través del líquido encéfalo raquídeo. Aprenderás a aliviar dolor crónico, estrés y tensión muscular en la cabeza y cuello a través del movimiento, danza y tacto. Este nivel explora sobre cómo el tacto influye en tu enseñanza como maestro, instructor o terapeuta, incluso cuando sí y no trabajar con él. Conocerás la técnica única de eastwest, Contact Unwinding, un proceso de fenomenología corporal a través del movimiento. Conocerás diversas modalidades creativas con tacto y apoyo para tus alumnos y clientes.

“Tocar es Dar Vida.”
-Miguel Ángel



MÓDULO: ENSEÑANDO A TRAVÉS DEL TACTO.

(CON UN ENFOQUE ANATÓMICO, LIBERANDO EL CUELLO Y SISTEMA CRANEOSACRAL)

DURACIÓN DE NIVEL: **62 HORAS**

TEMARIO

- **Experimenta y comparte con tus compañeros** técnicas de tacto en cama de masaje y silla para trabajar con el cuello y la cabeza.
- **Aprende cómo integrar el tacto** en clases de yoga.
- **Integra la filosofía de tacto de Eastwest** y practica manos que escuchan, covering, Contact Unwinding y técnicas de claros para cada articulación.
- **Profundiza tu conocimiento** de anatomía a través de tocar, sentir, estirar y experimentarlo, en particular el cráneo y el sistema cráneo-sacral.
- **Vive y conoce procesos de acompañamiento emocional**, postura y el cuidado del terapeuta.
- **Shin Somatics Bodywork** para tensión muscular en el cuello, insomnio, ansiedad, síndrome de la articulación temporomandibular y dolor de cabeza, rigidez en las cervicales etc.

ENFOQUE DEL MÓDULO:

La cadera y pelvis son áreas frecuentemente problemáticas para nuestros clientes y alumnos. Dolor crónico, trauma, lesiones y desbalance muscular son retos comunes en el área de la cadera y pelvis. En este curso aprenderás técnicas innovadoras basadas en educación de movimiento somático y yoga para poder transformar los problemas de tus clientes y alumnos. Aprende herramientas como técnicas manuales de bodywork, análisis de movimiento y centros energéticos, y ejercicios inteligentes para el sistema nervioso y en particular, trabajo corporal para la pelvis.

Aparte de disfrutar el cuerpo en movimiento y desarrollar nuestra conciencia y creatividad con las técnicas somáticas, veremos tanto métodos de tacto, trabajo corporal, integración, movimiento, danza y yoga somático para manejar temas de dolor o falta de alineación en el sacroilíaco, ciática, trauma en la pelvis, dolor en las lumbares, desequilibrio muscular en el piso pélvico, cómo trabajar con la articulación coxofemoral, y también los órganos implicados en esta área, tanto el intestino grueso, la vejiga y el sistema reproductivo.

Como parte de este módulo exploramos qué cosa es neuroplasticidad y cómo trabajar con patrones muy arraigados en los cuerpos, mentes y emociones de nuestros clientes y estudiantes. La educación en la biología de dolor puede aplicar a tus clientes y alumnos quienes sufren de ansiedad, estrés, dolor crónico, lesiones repetitivas, fibromialgia, desvinculación corporal, etc.



MÓDULO: EL DOLOR CRÓNICO Y LA NEUROPLASTICIDAD

(CON UN ENFOQUE ANATÓMICO EN LA PELVIS)

DURACIÓN DE NIVEL: **62 HORAS**

TEMARIO

- **Conoce un nuevo método de acercamiento al dolor** y descubre cuál es su enseñanza y alternativas para tratarlo.
- **Aprende métodos de Desarrollo de Neuroplasticidad** con juegos y motricidad.
- **Vive técnicas para mover, descontextualizar y resignificar el dolor** en un contexto biopsicosocial.
- **Aprende un método** del manejo y trato con el dolor.
- **Profundiza en tu comprensión** del sistema nervioso somático y la biología del dolor.
- **Equilibra los tejidos y alineación** de tu pelvis a través del trabajo somático con el iliopsoas.
- **Practica con tus compañeros técnicas de terapia manual** para relajar y alinear la pelvis y el piso pélvico, dolor sacroiliaco y ciático, flexibilidad, contracciones musculares.
- **Experimente ejercicios prácticos** de Arte Terapia y Danza aplicados para la plenitud corporal.



ENFOQUE DEL MÓDULO:

Nuestras técnicas de comunicación para interactuar con clientes y estudiantes son muy importantes para el desarrollo del terapeuta o maestro en educación somática. En este nivel aprenderás cómo observar a tus clientes y cómo potenciar tu capacidad de comunicación, guía de procesos y contención terapéutico. Entenderás la Pedagogía, Filosofía e Historia de la Educación de Movimiento Somático y cómo diseñar y planear una clase o lección de movimiento, o una sesión privada individual. Aprenderás nuestros procesos de Yoga “Land to Water” y Yoga Somático, Procesos de Terapia Danza/Movimiento y la pedagogía detrás de nuestros métodos en Eastwest Somatics. Parte especial de este curso es que recibirás asesoría personalizada y un plan y método para construir tu propio proyecto o taller.



MÓDULO: EL SENDERO DEL EDUCADOR

(PEDAGOGÍA SOMÁTICA, COMUNICACIÓN Y DESARROLLO PROFESIONAL)

DURACIÓN DE NIVEL: **62 HORAS**

TEMARIO

- **Vive el procesos de sanando el niño interior** con Yoga Somático.
- **Aprende fenomenología corporal** y la Pedagogía Somática de Eastwest Somatics creado por Sondra Fraleigh.
- **Aprende cómo integrar la intuición** en tu planeación de clases.
- **Practica estilos de comunicación** en la educación somática y cómo guiar procesos somáticos en clases en grupos.
- **Planea tu propia clase** y conoce cómo diseñar intervenciones creativas (con danza y artes) en comunidades y coaching somático.
- **Aprende una introduccion** de manejo de grupos que también incluye el Manejo de Energía en Grupo y en Individual
- **Recibe Asesoría personalizada** en el desarrollo de tu propio taller o curso
- **Reforzar técnicas para trabajar** en grupos o de manera multinivel

ENFOQUE DEL MÓDULO:

El arte de caminar y el desarrollo del movimiento infantil - es un viaje para el conocimiento del desarrollo infantil y cómo llegamos desde el embrión hasta la capacidad de estar caminando. Trabajar y educar acerca de estos patrones importantes nos puede ayudar tanto para una mejoría física (problemas neuromusculares, posturales, y lumbares) hasta trabajar temas de transformación personal. Recorrer tu camino propio en este módulo es un privilegio en descubrir tu propia evolución. Al caminar, sentarte y agachar, comprenderás el paso de la caminata, análisis de movimiento y eficiencia de postura. Aprenderás anatomía de manera experiencial en relación a pie, tobillo, rodillas.



MÓDULO: EL ARTE DE CAMINAR

(CON UN ENFOQUE ANATÓMICO EN LAS EXTREMIDADES INFERIORES)

DURACIÓN DE NIVEL: **62 HORAS**

TEMARIO

- **Aprende nuestra metodología** de yoga somático.
- **Desarrolla intervenciones de tacto** con nuestro método Shin Somatics Bodywork: Terapia Corporal para extremidades inferiores.
- **Vive el manejo energético** del 1er chakra con intervenciones somáticos.
- **Afina análisis y observación** de los patrones en la caminata y paso.
- **Experimenta y aprende anatomía** experiencial y procesos de Movimiento Somático para el Psoas Pie, Tobillo, Rodill.
- **Aprende cómo facilitar** danza sanador y expresión creativa.
- **Conoce motricidad infantil**, etapas de desarrollo de movimiento, psicomotricidad, patrones neurológicas, Análisis de Movimiento de Técnicas Laban.
- **Aprende cómo enseñar mayor coordinación**, integración, eficiencia, fluidez y gracia en el movimiento del otro.
- **Aplica protocolos** para antes y después de una sesión de movimiento somático.



ENFOQUE DEL MÓDULO:

Un módulo de historia e innovación dentro de la educación somática – En este nivel se explora danzas intuitivas, el cuerpo sutil, los centros de energía y el linaje del movimiento somático. Exploramos los tejidos más suaves tanto el sistema digestivo, tanto las chakras en clases de Yoga Somático. Conociendo la historia del movimiento somático nos puede impulsar para innovar dentro de nuestro área de estudio. Estaremos conectando la historia de Educación en Movimiento Somático, fundadores y el desarrollo de Danza y Movimiento Terapéutico.



MÓDULO: TEJIDOS CONSCIENTES

(DANZA INTUITIVA, SUTIL Y LINAJE DEL MOVIMIENTO SOMÁTICO)

DURACIÓN DE NIVEL: **62 HORAS**

TEMARIO

- **Aprende nuestro método** de Yoga Somático (Método *Shin Somatics Yoga* y *Land to Water Yoga*).
- **Experimente cómo construir guiones** e improvisaciones en el yoga Somático.
- **Vive el trabajo con el cuerpo sutil:** perspectiva somática de los centros energéticos, 4 elementos y chakras etc.
- **Danza-movimiento terapéutico** (expresión corporal y uso de la naturaleza como sanador).
- **Explora los órganos**, víscera y el sistema digestivo con técnicas de tacto y movimiento somático.
- **Conoce la historia** y trayectoria de movimiento somático con ejemplos de diferentes métodos.
- **Aprende filosofía** e intervenciones para pre y post parto.

ENFOQUE DEL MÓDULO:

El corazón y los pulmones son nuestra fuerza de vida y los órganos más vitales, nos dan alas a nuestros brazos y manos, los cuales usamos para expresarnos, satisfacer nuestras pasiones y hacer nuestro trabajo importante en el mundo. En este nivel se aprende a través de anatomía experiencial y técnicas terapéuticas a trabajar con tus clientes y estudiantes mediante Yoga Somático, Trabajo Corporal en mesa/silla y ejercicios inteligentes para prevenir lesiones. Se trabajará el centro energético del corazón, la coherencia cardiaca y la conexión con el sistema nervioso parasimpático en la autorregulación del estrés. El famoso teoría polivagal esta profundamente cubierta en este módulo con técnicas para tonificar y equilibrar el nervio vago.



MÓDULO: LIBERA LAS ALAS, LA VOZ DEL CORAZÓN

(CON ENFOQUE ANATÓMICO EN LAS EXTREMIDADES SUPERIORES)

DURACIÓN DE NIVEL: **62 HORAS**

TEMARIO

- **Comprende la Biología** del Estrés: Sistema parasimpático, teoría polivagal, tonificando el nervio vago con yoga somático y tacto.
- Experimenta el poder de la coherencia cardiaca y el trabajo energética del 4to chakra.
- Vive técnicas manuales y de tacto terapéutico para descontracturar tensiones en el brazo, las escápulas, los hombros, el codo, la muñeca, la mano.
- Baila danzas sanadoras y técnicas de danza terapia con un enfoque somático
- Práctica trabajo corporal y yoga en adaptada en Silla o silla de ruedas.
- Aprende de casos reales y adaptaciones de *Land to Water Yoga* para 3er Edad.
- Terapia y trabajo somático en alberca, restaurando el sistema nervioso en el agua.
- Aprende una metodología para el bienestar digital e implicaciones para este sistema en la salud, postura, ergonometría y uso de la tecnología con el cuerpo.

MOVIMIENTO Y SHIN SOMATICS ® YOGA CIENCIAS APLICADAS AL CUERPO SHIN SOMATICS ® BODYWORK

MATERIAS EXTRAS QUE SE VE **DENTRO DE LA FORMACIÓN:**

TERAPIA CORPORAL: SHIN SOMATICS EN AGUA *Watsu Shin Somatics Body Work* en el agua - Un viaje hacia el interior.

Durante tu formación tendrás la oportunidad de experimentar una Materia extra acerca de cómo aplicar todo lo aprendido en agua como proceso terapéutico y también para dar clases grupales de yoga en agua.

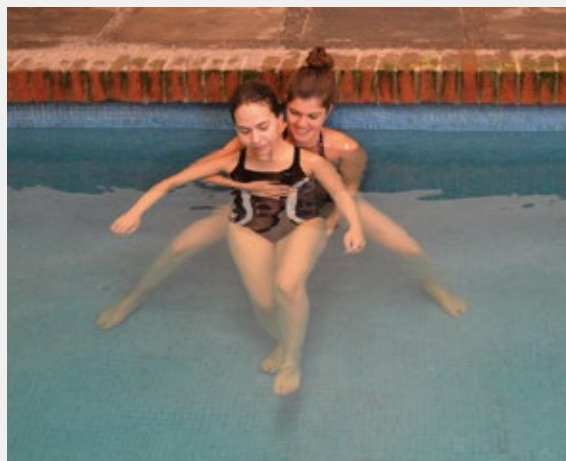
El linaje viene de la técnica *WATSU*, ahora si adaptarla a nuestra metodología en Eastwest con contención terapéutica al proceso.



WATSU SHIN SOMATICS BODYWORK EN EL AGUA UN VIAJE HACIA EL INTERIOR.



WATSU SHIN SOMATICS BODYWORK EN EL AGUA.



LABORATORIOS EN LÍNEA

Realizarás un laboratorio de prácticas y estudios entre cada módulo vivencial para profundizar tu comprensión. Nuestros laboratorios se organizan a través de nuestro portal en línea con ejercicios, recursos, y tareas en dicho portal.

Como alumna/o recibirás acceso a nuestro portal en línea con recursos didácticos para tu desarrollo profesional, materiales para estudiar, colección de imágenes y videos didácticos, etc.

Terminando cada módulo vivencial revisarás tareas importantes que representan tus avances dentro de nuestra metodología y técnica.***

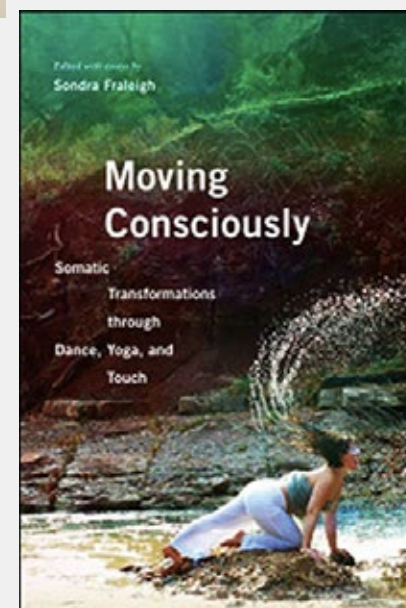
Serán para ti una herramienta indispensable para obtener retroalimentación sobre tu avance y tu progreso.



ESTUDIO Y MATERIAL DE APOYO EN LÍNEA

LIBROS: Nuestra fundadora del instituto Sondra Horton Fraleigh es líder en la publicación e investigación de literatura en el campo somático. Ha escrito docenas de artículos en publicaciones profesionales y es autora de más de 6 libros de la fenomenología del cuerpo, la conciencia, educación somática, el yoga somático y la filosofía del cuerpo. Las publicaciones de investigación informan nuestro trabajo en Eastwest Somatics Institute y son parte del currículum que pueden estudiar para material de apoyo.

MANUAL: En Eastwest Somatics Institute México recibes un manual para cada nivel en español, escrito por Ashley Meeder para complementar tus estudios, así como literatura de apoyo y referencias anatómicas de un número diverso de fuentes.



EVALUACIÓN Y GRADUACIÓN: EVALUACIÓN Y PRÁCTICA DURANTE TU FORMACIÓN Y GRADUACIÓN CON DIPLOMA OFICIAL

DURACIÓN DE NIVEL: **36 HORAS**

ESTUDIO DE CASO

Con un cliente o alumno que desees trabajar y en base a este estudio realizar tu presentación final (36 horas).

DESCRIPCIÓN:

Realizar tus tareas en el Portal en Línea después de cada nivel de estudio y entregar tareas para obtener retroalimentación de tu avance y tu progreso.

Impartir tu Clase de Muestra

150 horas de práctica, (Puedes iniciar a partir de tu 5to. nivel), pueden ser de la siguiente manera:

- 1.- Individual: En mesa con clientes y/o alumnos de manera individual
- 2.- Grupal: Impartir clases o instrucción de movimiento somático o yoga somático en un ambiente grupal.
- 3.- Cumpliendo tus horas de Servicio como apoyo durante la certificación como asistente y aprendiz.



DURACIÓN DE **LA FORMACIÓN**

500 horas (18 meses)

INVERSIÓN Y **VALOR**

De la formación completa \$88,000 mxn
16 pagos mensuales de \$5,500 mxn
10 pagos mensuales de \$8,000 mxn
2 pagos de \$38,000 mxn
*Costo por módulo vivencial suelto: \$12,000 mxn

PREGUNTAS FRECUENTES:

¿En qué ciudad se realiza la formación?

La formación es presencial y los módulos se realizan cada 2 a 3 meses de forma intensiva. La mitad de los módulos de formación son en la Ciudad de México y la otra mitad en San Luis Potosí. Se van alternando ciudades. Alumnos viajan desde todos lados de la república, así se intercambia distancias de la formación.

¿Se puede entrar en cualquier momento a la formación?

Que el programa es una espiral, puedes comenzar en cualquier momento, en cualquier módulo. Desde allí se inicia tu primer módulo, aunque es el nivel 4 o 5 en el espiral. Tu momento de entrar en tu inicio en el espiral. En cada módulo hay alumnos en diferentes fases de su espiral. Es una comunidad vibrante y generosa, así vas conociendo diferentes alumnos y compartiendo experiencias desde allí.

Quiero planear mis viajes para tomar la certificación. ¿Cuántas veces tengo que viajar para poder tomarla? ¿Cuales opciones de hospedaje hay?

Hay 8 módulos que hay que tomar para cursar la formación. El instituto realiza 5 entrenamientos intensivos al año en enero, marzo, junio, agosto y octubre. Normalmente los entrenamientos suceden a final de mes. Cada intensivo dura 5 días de miércoles a domingo. Cada alumno es responsable para organizar su viaje y hospedaje, al entrar en el instituto, muchos alumnos se organizan entre ellos para compartir habitaciones.

PREGUNTAS FRECUENTES:

En ambas ciudades (tanto en San Luis Potosí y la Ciudad de México) hay una muy buena opción en Airbnb. Al ingresar en el instituto te mandamos las ubicaciones y puedes también pedir recomendaciones de otros alumnos de opciones de acuerdo a tus necesidades.

Durante los cursos intensivos hay un coffee break con fruta y botanas saludables. En ambas sedes hay cocina y refrigerador donde los alumnos pueden guardar comida o prepararla. También alrededor hay restaurantes accesibles que durante la hora de comida se puede pedir.

¿Cuáles son los avales de la formación? ¿Cómo es el proceso de graduarse?

Normalmente los alumnos se gradúan entre 18 meses a 2 años después de haber comenzado su programa. Hay alumnos que toman más tiempo de graduarse. Cada alumno entra en su propia sabiduría y ritmo de aprendizaje para graduarse. Al entrar en la formación recibes requisitos de graduación, tanto del proyecto final, estudio de caso y clases muestras que se requiere dar.

Al graduar recibirás un Diploma del Instituto de Eastwest Somatics Institute como Practicante del método Shin Somatics. También recibirás un diploma como instructora de Yoga Somático (Shin Somatics Yoga). Posteriormente a recibir sus diplomas puedes registrarte en Yoga Alliance (200 horas o 300 horas) y también con ISMETA (International Somatic Movement Education and Therapy Alliance) para poder utilizar el término R.S.M.T.: Registered Somatic Movement Therapist o R.S.M.E : Registered Somatic Movement Educator

PREGUNTAS FRECUENTES:

Quiero certificarme en Yoga Alliance ¿Cuál es la diferencia entre 300 horas y 200 horas de la certificación de Yoga?

Eastwest Somatics Institute está registrado en Yoga Alliance y para cursar la formación se da 200 horas de aval en yoga alliance. Somos registrados como Hatha Yoga con enfoque en somático. Si ya tienes 200 horas y requieres 300 horas para registrarte, El instituto tiene una opción de acudir las 300 horas y así graduarte con esa opción. Para informes de eso se requiere hablar con la directora Ashley Meeder y ella puede aprobar tu caso.

¿Ofrecen una versión de esta formación en línea?

Esta formación únicamente está dada de forma presencial. La naturaleza del contenido es mejor transmitido a través de estar presente, en particular por la gran cantidad de técnicas corporales y de tacto que los alumnos van aprendiendo. Si hay apoyo de materiales digitales durante tu formación. Al ingresar en el instituto, tendrás recursos y acceso a un biblioteca de videos instruccionales con algunas de las técnicas de terapia corporal y yoga somático.

PREGUNTAS FRECUENTES:

¿Ofrecen otros cursos en línea?

somaLABS: De vez en cuando la Directora Ashley Meeder ofrece Masterclasses, seminarios o sesiones tipo Laboratorios de forma en línea. Te invitamos a inscribirte en nuestra base de datos [aquí](#) y así podemos avisarte cuando hay cursos o oportunidades de Educación Continua de ese tipo.

DIPLOMADO EN VINCULACIÓN CORPORAL %100 en línea:

Por la petición de alumnos buscando cursos en línea y queriendo complementar el conocimiento de Eastwest, Ashley Meeder creó un **Diplomado 100% en línea** específicamente con una pedagogía pensado de aprendizaje en un espacio digital. El enfoque de este diplomado es un área de atención que Ashley encontró faltante en otros programas: la vinculación y relación con el cuerpo para poder desarrollar una consciencia corporal para una libertad interna. Alumnos de eastwest han tomado este curso como complemento y tiene pedagogía y técnicas somáticas como recurso para este trabajo. Así si deseas o buscas este tipo de programa, **puedes registrarte en la lista de espera** para saber cuándo de la siguiente generación arranca.



PREGUNTAS FRECUENTES:

¿Dan becas para la formación?

El instituto autoriza 2 becas (a la mitad del costo de la formación) durante cada año. Son gente quienes por una situación no podría acudir a las enseñanzas, tanto son para casos de alumnos con situaciones especiales o quienes estén realizando proyectos humanitarios. Hay un intercambio work-study para esas becas que se realiza a través de actividades relacionadas con el instituto. Las becas suelen ser ocupadas, pero se puede solicitar y estar en la lista de espera. Puedes contactar (abajo con nuestra directora) para solicitar tu caso.

Todavía tengo dudas sobre mi caso personal. ¿Puedo agendar una llamada personal?

Claro que sí. Te agradecemos que vienes preparada la llamada y hayas revisado tanto la página, plan de estudios y el contenido de la formación. Estamos al pendiente para poderte ayudar si tienes alguna duda o consulta, respecto a la formación de tu interés. Es importante y emocionante conocerlos y ayudarlos en tu proceso de discernimiento, queremos ayudarte y orientarte de la mejor forma. Puedes agendar una cita con nuestra directora [aquí](#).

Formación presencial Eastwest Somatics México: Educación Somática es una profesión innovadora en el estudio de la experiencia y vivencia del cuerpo en movimiento. La metodología (Shin Somatics) de Eastwest Somatics Institute mira y trabaja con la persona y su cuerpo como un todo, incluyendo filosofías tanto Occidentales como Orientales, tal como su nombre lo dice, East West (Este Oeste).

Puedes conocer más sobre la formación de terapeuta en movimiento somático, aquí:

eastwestsomaticsmexico.com

Formación en línea Diplomado en Vinculación Corporal, método REVINCÚLATE: Aprende cómo incluir al cuerpo en procesos de transformación, sanación y autoconocimiento.

*El programa REVINCÚLATE es un programa sensible al trauma.

Conoce más sobre el diplomado en línea REVINCÚLATE:

<https://www.revinculate.asami.mx/diplomado-vinculacion-corporal/>

SÍNTESIS DE NIVELES Y PROGRAMA DE ESTUDIO